

## 17 - NORME PER LA TUTELA SANITARIA DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA NORME PROCEDURALI PER INFORTUNIO E R.C.

### INDICE DEI CAPITOLI

<b>17.1 NORME GENERALI</b>	<b>231</b>
<b>17.2 ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA</b>	<b>231</b>
17.2.1 Tabella età minima per accesso attività agonistica	232
17.2.2 Accertamenti	232
17.2.2.1 Bob, Skeleton e Slittino	232
17.2.2.2 Biathlon	232
17.2.2.3 Sci alpino: tutte le specialità (gare FIS) Sci alpino: Discesa Libera e Super Gigante, a partire dalla categoria Aspiranti, con l'esclusione delle categorie Allievi e Ragazzi (gare nazionali e regionali) Sci di Velocità Salto e Combinata Nordica	232
17.2.2.4 Sci alpino: Slalom Speciale, Slalom Gigante, Carving, Freestyle, Sci d'erba, Snowboard, Telemark	232
17.2.2.5 Sci Fondo/Skiroll e Sci Alpinismo	233
17.2.3 Trauma cranico	233
17.2.4 Validità idoneità	233
<b>17.3 ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA</b>	<b>233</b>
<b>17.4 NORME DA SEGUIRE IN CASO DI INFORTUNIO</b>	<b>233</b>

### 17.1 NORME GENERALI

I partecipanti alle varie competizioni inserite nei calendari federali, oltre a essere tesserati FISL per la stagione agonistica corrente, devono ottemperare alle disposizioni contenute nei decreti ministeriali del 18/02/1982 e 28/02/1983 per la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e del DM del 24/04/2013, e successive modifiche ed integrazioni, per la tutela sanitaria dell'attività sportiva non agonistica.

### 17.2 ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA

Sono considerati agonisti, ai sensi del DM del 18/02/1982, tutti i partecipanti a competizioni dei calendari federali.

Per accedere agli accertamenti sanitari, gli atleti devono presentare alle strutture sanitarie della Regione di residenza secondo le rispettive normative regionali (ASL competente o altro Centro di Medicina dello Sport autorizzato dalla Regione), una richiesta scritta da parte della Società di appartenenza da cui risulti la qualifica di agonista. Tali richieste possono essere anche collettive.

**17.2.1 Tabella età minima per accesso attività agonistica**

DISCIPLINA	ETÀ
Freestyle	10
Slittino	10
Combinata Nordica	10
Salto Speciale	10
Biathlon	11
Sci Alpino	12
Snowboard	11
Sci Carving	11
Sci d'Erba	11
Sci Fondo	12
Sci di Velocità	15
Sci Alpinismo	15
Skeleton	14
Bob	15

**N.B.:** Per età di inizio dell'attività agonistica si intende il compimento dell'età minima indicata nella Tabella stessa nel corso dell'anno solare.

**17.2.2 Accertamenti**

Gli accertamenti previsti per le varie discipline dal DM del 18/02/1982 vengono riportati ai successivi punti.

**17.2.2.1 Bob, Skeleton e Slittino**

Visita medica, esame urine, elettrocardiogramma a riposo, esame neurologico, elettroencefalogramma nel corso della prima visita.

**17.2.2.2 Biathlon**

Visita medica, esame urine, elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo, esame spirometrico, esame otorinolaringoiatrico con audiometria.

**17.2.2.3 Sci alpino: tutte le specialità (gare FIS)**

**Sci alpino: Discesa Libera e Super Gigante, a partire dalla categoria Aspiranti, con l'esclusione delle categorie Allievi e Ragazzi (gare nazionali e regionali)**

**Sci di Velocità****Salto e Combinata Nordica**

Visita medica, esame urine, elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo, esame spirometrico, esame neurologico, elettroencefalogramma nel corso della prima visita.

**AVVERTENZA:** Poiché l'esito dell'elettroencefalogramma deve essere trattenuto dal centro medico visitatore, si consiglia l'atleta di conservare l'originale o copia autentica da esibire in caso di visite successive presso centri di medicina dello sport diversi da quello di prima visita.

**17.2.2.4 Sci alpino: Slalom Speciale, Slalom Gigante****Carving, Freestyle, Sci d'erba, Snowboard, Telemark**

Visita medica, esame urine, elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo, esame spirometrico, esame neurologico.

**N.B.:** alle gare di Super Gigante delle sole categorie Allievi e Ragazzi possono partecipare anche atleti in possesso dell'idoneità medica riferita solo a Slalom Gigante e Slalom.

**17.2.2.5 Sci Fondo/Skiroll e Sci Alpinismo**

Visita medica, elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo, esame delle urine ed esame spirometrico.

**17.2.3 Trauma cranico**

Ogni atleta che subisce un trauma cranico deve sospendere l'attività sportiva praticata e sottoporsi a visita di controllo prima di riprenderla.

**17.2.4 Validità idoneità**

L'idoneità sanitaria ha validità un anno solare dalla data di emissione e per le sole discipline indicate sul documento.

Le Società sono invitate a dissociare il momento del tesseramento da quello della certificazione sanitaria, al fine di una migliore operatività dei centri medici.

**17.3 ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA**

Sono da considerarsi gare a carattere esclusivamente promozionale, e come tali attività non agonistica:

- a) tutte le gare delle categorie Cuccioli, Baby, Super Baby e Baby Sprint;
- b) le gare dei Giochi Sportivi Studenteschi nelle fasi precedenti a quella nazionale;
- c) le gare promozionali non incluse nei calendari nazionali;
- d) tutte le gare sociali.

Tutti i soggetti partecipanti alle gare di cui sopra devono essere in possesso del certificato di idoneità alla pratica sportiva di tipo non agonistico, rilasciato dal medico di medicina generale o dal pediatra di libera scelta, relativamente ai propri assistiti, dal medico specialista in medicina dello sport o dai medici della Federazione Medico Sportiva Italiana, sulla base del modello dell'allegato C al D.M. 24/04/2013.

La certificazione ha validità annuale dalla data di emissione.

**17.4 NORME DA SEGUIRE IN CASO DI INFORTUNIO**

Il dettaglio delle norme procedurali in caso di infortunio e la relativa modulistica sono disponibili sul sito [www.fisi.org](http://www.fisi.org) nella sezione riservata all'Assicurazione.